

LG SOLLING

Ausschreibung

Abendwettkämpfe

am 3.09.2010

Veranstaltungstag: Freitag den 3. September 2010
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 0/07/1605/2/20
Veranstaltungsart: Abendwettkämpfe, offen für den Kreis und befreundete Vereine
Meldeschluss: 31.08.10 (Eingang)
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
martin.schueler46@gmx.de
Meldegebühr: in Euro: Erw.:2,00; Jug.:1,50; Schü.: Einzel 1,00 / Mehrk. 2,00;
Nachmeldegeb.: + 1,00

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.
Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.
Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.
Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 2,00 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.
Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

Wettbewerbe:

Männer / Frauen	400 m, 1000 m, Kugel, Speer	auch Senioren alle Altersklassen werden getrennt gewertet!
ml. / wbl. Jug. A/B	400 m, 1000 m, Kugel, Speer	
M 15/14/13/12	1000 m, Kugel, Speer, Dreikampf	
M 11 bis 9 u. jünger	1000 m, Dreikampf	
W 15/14/13/12	800 m, Kugel, Speer, Dreikampf	
W 11 bis 9 u. jünger	800 m, Dreikampf	

Zeitplan:

Uhr	Erw. / Jugend	M15/14	M13/12	M11 u. jü.	W15/14	W13/12	W11 u. jü.
16:30		Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf
ab 17:55		1000 m	1000 m	1000 m	800 m	800 m	800 m
je nach Beteiligung und Leistungsstärke werden die Läufe eingeteilt							
18:20	400 m						
18:40	Kugel	Kugel			Kugel		
19:20	1000 m						
19:30	Speer	Speer			Speer		

Änderungen vorbehalten !

Uslar liegt im Solling (Südniedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Besuchen Sie den Schmetterlingspark in unmittelbarer Nähe des Stadions !

Weitere größ. Veranstalt. 2010 : Fünfk am 25.09.; „Läufer- u. Werfertag am 9.10. Str.- und Volksl./Walk. am 24.10. in Schönh.! Kleinere Wettk. DMM ... 17./18.09. = siehe im Internet.

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht die LG Solling

M. Schüler

LG SOLLING

Ausschreibung **DMM-Durchgang** am 17./18.09.2010

Veranstaltungstag: Freitag d. 17. und Samstag d. 18. September 2010
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 0/07/1605/2/21
Veranstaltungsart: DMM, DAMM, DJMM, DSMM, offen für den Kreis und befreundete Vereine
Meldeschluss: 14.09.10 (Eingang)
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstraße 7, 37170 Uslar (tele: 055717142)
martin.schueler46@gmx.de
Meldegebühr: pro Disziplin Erw. u. Jugend: 1,00 Euro; Schüler: 1,00 Euro

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden **keine** ausgegeben.

Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 1,00 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

Wettbewerbe:

DMM, DAMM, DJMM und DSMM – Durchgänge !!!

Es sind alle Gruppen möglich welche keinen Stabhochsprung bzw. Hammerwurf beinhalten sowie an einem Tag durchzuführen sind.

Wegen der Planung muss eine vorherige Anmeldung erfolgen !

Zeitplan:

vorgesehen sind am

Freitag ab 16:30 Uhr: Schüler- und Schülerinnen C + ml. / wbl. Jugend

Samstag ab 11:00 Uhr: Erwachsene, Schüler- und Schülerinnen B

Jugendklassen sind auch am Freitag sowie einzelne Schülerklassen am Samstag möglich, **vorherige Absprache jedoch unbedingt erforderlich !!!**

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de

Weitere größ. Veranstalt. 2010 : Fünfk am 25.09.; .Läufer- u. Werfertag am 9.10. Str.- und Volksl./Walk. am 24.10. in Schönh.!

Mit sportlichem Gruß

_____ Martin Schüler

Ausschreibung

Mehrkampftag

am 25.09.2010

Veranstaltungstag: Samstag den 25. September 2010
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 0/07/1605/2/13
Veranstaltungsart: Wettkämpfe, offen für den Kreis und befreundete Vereine
Meldeschluss: 21. Sept. 2010 (Eingang)
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar; (tele: 055717142)
martin.schueler46@gmx.de
Meldegebühr: in Euro: Erw.: Fünfkampf 4,00 €; Einzel 2,00 €
Jug.: Mehrkampf 3,50 €; Einzel 1,50 €
Schü.: Blockmehrk.: 3,00 €; Dreik.: 2,00 €; Einzel 1,00 €;
Nachmeldmeldungen: + 1,00 €.

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl. Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 1,50 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

W E T T B E W E R B E

Männer	Int. Fünfkampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m) Kreismeistersch.	alle Altersklassen werden getrennt gewertet!
Frauen	Fünfkampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m) Kreismeistersch.	
ml. Jugend A/B	Fünfkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	
wbl. Jugend A/B	Dreikampf (100m-Weit-Kugel)	
Es können die oben genannten Disziplinen auch als Einzelwettbewerb von Nicht-Mehrkämpfern belegt werden!		

M + W 15/14/13/12	Blockmehrkämpfe nach DLO	Es können die oben genannten Disziplinen auch als Einzelwettbewerb von Nicht-Mehrkämpfern belegt werden!
----------------------	--------------------------	--

M + W 11 / 10 / 9 / 8 u. jü.	Dreikampf (Einzel nicht möglich)
------------------------------	----------------------------------

Zeitplan:

Erw. / Jug A/B	M 15/14/13/12	M 11/10/9 u. jü.	W 15/14/13/12	M 11/10/9 u. jü.
13:00 Uhr	ca. 13:30		ca. 13:30	
		ca. 14:00		ca. 14:00
1500 m ca. 16:00 Uhr	das Ende richtet sich nach der Teilnehmerzahl			

Änderungen vorbehalten !

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de

Uslar liegt im Solling (Süd-niedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Weitere größere Veranstaltungen 2010: Läufer- u. Werfertag am 9. Oktober; Straßen- und Volksl./Walking am 24. Okt. in Schönhagen !

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht die LG Solling M. Schüler

LG SOLLING

Ausschreibung

Läufer- u. Werfertag

am 9.Okt. 2010

Veranstaltungstag: Samstag den **9.Oktober 2010**
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 0/07/1605/4/14
Veranstaltungsart: Läufer- u. Werfertag, offen für das Land und befreundete Vereine
Meldeschluss: **(Eingang) 5.10.10**
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar; (tele: 055717142)
martin.schueler46@gmx.de
Meldegebühr: in Euro: Erw.:2,50; Jug.:2,00; Schü.:1,50; Nachmeldegeb.: + 1,00

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl.Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 1,50 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

WETTBEWERBE :

Männer, ml.Jug. A u. B	3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Kug., Disk., Speer	fett gedruckte Wettbewerbe gleichzeitig Kreismeisterschaft für NOM
Frauen	3000 m, 5000 m , 1-Std. (10000m Zeitn.), Kug.,Disk. Speer	
wbl.Jugend A u. B	3000 m, 5000 m, Diskus, Speer, Kugel	
M 15, 14, 13, 12	1000 m, 2000 m, 3000m, Speer, Kugel, Diskus, Ball	
M 11, 10	1000 m, 2000 m, Schlagball	
M 9 und jünger	1000 m, Schlagball	
W 15, 14	800 m, 2000 m, 3000 m, Diskus, Speer, Kugel, Ball	
W13, 12	800 m, 2000 m, Diskus, Speer, Kugel, Schlagb.	alle Altersklassen werden getrennt gewertet !
W 11, 10	800 m, 2000 m, Schlagball	
W 9 und jünger	800 m, Schlagball	

Kreismeisterschaft: **5000 m** Frauen, ml.Jug. A und wbl. Jug. A

ZEITPLAN :

Uhr	Mä / ml.J.	M15-12	M11/10	M9 u.jü	Fr / wl.J.	W15/14	W13/12	W11/10	W9 u.jü
13:30		Ball	Schlagb	Schlagb		Ball	Schlagb	Schlagb.	Schlagb.
14:30	Kugel	Speer			Diskus	Diskus	Diskus		
14:35						*800 m	*800 m	*800 m	*800 m
14:45		*1000m	*1000	*1000					
15:05		*2000 m	*2000			*2000	*2000	*2000 m	
15:30	# Diskus	# Kugel			# Speer	# Speer	# Speer		
15:25	*3000 m	*3000 m			*3000 m	*3000			
15:40	*5000 m				*5000 m				
16:10	1 – Std.				1 – Std.				
16:30	# Speer	# Diskus			# Kugel	# Kugel	# Kugel		

Die Uhrzeit für den Beginn der techn. Folgewettk. richtet sich nach dem Ende des Vorwettk.

* = bei hoher Teilnehmerz. wird d. schnellere Lauf zuerst gestartet. # = ca. 15:30 / 16:30 wenn Anl. frei

Änderungen vorbehalten !

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de

Uslar liegt im Solling (Süd-niedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Weitere größere Veranstaltungen 2010: Straßen- und Volksl./Walking am 24.Okt. in Schönhagen !

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht die LG Solling M. Schüler

TSV Schö n h a g e n

Ausschreibung Straßen- und Volkslauf am 24.Okt. 2010

Veranstaltungstag: Sonntag den **24.Oktober 2010**
Veranstaltungsort: Uslar - Schönhagen
Veranstalter: TSV Schönhagen
Veranstaltungs-Nr.: 10/07/1636/4/10
Veranstaltungsart: Straß enl. / Volkslauf / Walking / Wandern; offen für Land u. befreund. Vereine
Meldeschluss: **Eingang 20.10.10 (möglichst schriftlich)**
Meld. bis 1 Std. vor Wettkampfbeg. geg. Nachmeldegeb. möglich.
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar; (tele: 055717142)
martin.schueler46@gmx.de
Meldegebühr: **Halbm.:** 6,00 €; **alle anderen Str.** Erw. 4,00 €; Jug.:3,50 €; Schü.:2,00 €;
Bambini 1,00 €; **Wandern:** alle Teiln. 2,00 €.
Nachmeldegeb.: + 2,00.

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl.Leichtathletik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt.

Die Veranstaltung ist genehmigt.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde. Es stehen Sachpreise in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgelt von 1,00 Euro verschickt.

Umkleide und Duschkmöglichkeiten bestehen im Sportheim des TSV Schönhagen.

Die 5 km, 10 km und der Halbmarathon finden als Strassenlauf auf einer amtlich vermessenen Strecke innerhalb der Ortschaft statt. Es ist eine Rundstr. mit Wendepunkt von 3 km Länge. Die Strecke weist geringe Höhenunterschiede auf. Der 1,7 km – Lauf findet ebenfalls auf Strasse statt.

Volkslauf sowie Walking vorwiegend auf Feld- und Waldwegen mit schöner Aussicht.

Startunterlagen werd. im Zielbereich, alter Sportplatz ausgegeben, hier befinden sich auch alle Starts bis auf den des 5 und 10 km Lauf's. Bitte unbedingt rechtzeitig Inform. einholen, siehe Streckenplan.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

Altersklassen:	Wettbewerbe:
Mä., Fr. sowie deren Altersklassen:	5 km; 10 km; Halbmarathon; Volksl. u. Walk. ca. 9,8 km
ml./wbl. Jugend A + B:	5 km; 10 km; Volkslauf und Walking ca. 9,8 km
Schüler/innen M + W 15, 14 .	1,7 km Joggingl.; 5 km; Volksl. und Walking ca. 9,8 km
Schü./in M + W 13, 12, 11, 10, 9, 8.	1,7 km Jogginglauf; 5 km
Schüler/innen M + W 7 und jünger	400 m-Bambinilauf
JUNG und ALT	ca. 12 km oder 18 km Wandern

Wertung der Strassenläufe (ausser 1,7 km) = nach DLV Satzung / DLO

Wertung der Volksläufe und Walking = M/W 20; 30; 40; 50; 60; 70; 80; Jug.A; Jug.B; Schüler; Sch.innen.

Für das Wandern bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

ZEITPLAN:

11:30 Uhr	Jogginglauf ca. 1,7 km	ab ca. 13:30 Uhr finden die Siegerehrungen statt !
11:50 Uhr	5 km	
12:30 Uhr	Halbmarathon	
12:45 Uhr	10 km	
13:00 Uhr	Volkslauf und Walking alle Klassen	
13:10 Uhr	Bambinilauf ca. 400 m	
Die Wanderer gehen zwischen 8:30 und 10:00 Uhr auf die Strecke.		

Änderungen vorbehalten !

Informationen und Ergebnisse unter:

www.tsvschoenhagen.de

und

www.lg-solling.de

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht der TSV Schönhagen: Peter Rüschel / M. Schüler